



Постоянное ускорение жизненного темпа современного человека приводит к тому, что нарушается естественный баланс распределения сил и оказываемых на организм физических нагрузок. Состояние постоянного стресса, систематическое нарушение режима питания, длительное нахождение в статичном положении во время рабочего дня – все это приводит к тому, что возникают самые различные заболевания опорно-двигательного аппарата.

Спустя некоторое время активной жизни в мегаполисе человек начинает ощущать:

- некоторую скованность движений по утрам;
- регулярные боли в области шеи, спины, поясницы;
- возникающие «прострелы» при резких наклонах и поворотах;
- тянущие боли в ногах по ночам;
- слабость и разбитость.

Все вышеперечисленное может быть симптомом грозного заболевания позвоночного столба. Основная его опасность заключается в том, что любое изменение структуры позвоночника приводит к изменениям сразу в нескольких направлениях:

- разрушение костной и хрящевой ткани = болевой синдром;
- ущемление нервных окончаний = развитие парезов и параличей, снижение чувствительности в конечностях;
- нарушение питания тканей позвоночника и костного мозга = патология кроветворения и деления стволовых клеток, которые отвечают за восстановление вашего организма.

Если вы заметили у себя первые симптомы нездоровья позвоночного столба, немедленно обращайтесь в [профессиональный медицинский центр](#) .

Современный ортопедический центр

В понимании многих граждан ортопедический центр связан с теми предприятиями, которые были в Советском Союзе и занимались изготовлением специальной обуви для инвалидов и людей с ограниченными возможностями.

Сегодня специализированный ортопедический центр – это высокотехнологичная медицинская клиника, где высококлассные опытные специалисты помогают людям избавляться от проблем с позвоночником и суставами. В большинстве случаев к услугам пациентов таких специализированных лечебных учреждений:

- качественная диагностика на новейшем оборудовании;
- использование традиционных методов лечения;
- рефлексотерапия;
- массаж;
- физиотерапия;
- лечебная гимнастика;
- иглоукалывание и мануальная терапия.

Это только часть возможностей ортопедического центра. Основным принципом его работы – гарантия положительного результата и обеспечение максимально комфортных условий для каждого пациента.

Рефлексотерапия и методики лечения спины

Сегодня [иглорефлексотерапия](#) широко используется как на этапе первоначального лечения заболеваний позвоночного столба, так и в процессе последующей реабилитации больного.

«Реабилитация – полное восстановление утраченных функций организма, возвращение к обычному образу жизни, возможности трудиться по специальности».

Профессионально проводимая рефлексотерапия оказывает такие виды воздействия на организм человека:

- блокирование нервных окончаний в области воспалительного процесса;

- улучшение обмена веществ;
- увеличение скорости оттока лимфа и крови;
- повышение защитных свойств организма;
- выведение токсинов и шлаков.