



Недавние исследования показали, что иглокальвание может помочь контролировать ряд симптомов и побочных эффектов, таких как боль, усталость, сухость во рту, тошнота и рвота, связанных с заболеванием раком и его лечением. Эксперты из Центра Memorial Sloan-Kettering рекомендуют больным раком использовать акупунктуру для облегчения своего состояния. Для этого необходимо найти сертифицированного специалиста, имеющего опыт работы с людьми, больными раком.

Иглокальвание, или акупунктура

Иглокальвание – часть традиционной китайской медицины, давность которой около двух тысяч лет. Предполагает стимулирование одной или нескольких точек на теле с помощью специальной иглы. Тепло, давление или электроэнергия могут быть дополнением для усиления эффекта акупунктуры. Согласно убеждениям традиционной китайской медицины, энергия течет по всему телу вдоль каналов, или «меридианов». Определенные точки могут активизировать потоки энергии по различным каналам по всему телу к определенным тканям, органам или системам органов.

Лечение, как правило, индивидуально для каждого пациента. Обычный сеанс иглокальвания, занимающий около 30 минут, предполагает использование от 10 до 20 очень тонких игл из нержавеющей стали. Большинство пациентов, получавших иглокальвание не испытывают боли от введения иглы. Существует минимальный риск травматичности иглокальвания, судя по сообщениям, менее чем 1 случай из 10000 сеансов.

По данным Центров по контролю и профилактике заболеваний, каждый год более чем восемь миллионов американцев используют иглокальвание для лечения различных заболеваний. Исследования показали эффективность иглокальвания в лечении целого ряда нераковых заболеваний, таких как боль в спине, хронические головные боли, остеоартроз, повышенное артериальное давление, бесплодие. Использованию акупунктуры для лечения симптомов и побочных эффектов рака был посвящен ряд исследований и обзоров за последнее время.

Акупунктура и рак головы и шеи

У большинства из более, чем 100 тысяч людей, с диагнозом рак головы и шеи в Соединенных Штатах рак распространяется на ближайшие лимфатические узлы шеи. Когда это происходит, нервы спинного мозга также должны быть удалены вместе с

пострадавшим лимфатическими узлами.

Исследование, опубликованное в апреле 2010 в Журнале клинической онкологии, показало, что иглоукалывание может уменьшить боль и дисфункцию у пациентов с раком головы и шеи, у которых были хирургическим путем удалены лимфатические узлы шеи. Ученые оценили состояние 58 пациентов, которые страдали от хронических болей или дисфункции в результате хирургического вмешательства. В течение четырех недель участники исследования были распределены в одну из двух групп: те, кто получает еженедельные сеансы акупунктуры и получающие стандартное лечение, включая физиотерапию, а также обезболивающие и противовоспалительные лекарства.

Исследование показало, что у людей из группы, получавшей иглоукалывание, произошло значительное уменьшение боли и дисфункции по сравнению с пациентами, получавшими стандартное лечение. Пациенты из группы иглоукалывания также сообщили о значительном уменьшении сухости во рту (ксеростомии, состояния, возникающего в результате лучевой терапии).

Акупунктура и лейкемия

Многие люди с лейкемией пробуют дополнительное лечение, за пределами их стандартного лечения, в надежде купировать симптомы, а в некоторых случаях, чтобы улучшить результаты лечения. Ученые сообщают, что среди дополнительной терапии может быть использовано иглоукалывание для уменьшения симптомов и побочных эффектов.

Для некоторых больных лейкемией, химиотерапия рака может привести к повреждению периферической нервной системы (состояние, известное как периферическая нейропатия), что вызывает боль, онемение, покалывание, отеки и мышечную слабость в различных частях тела, особенно в руках и ногах. В некоторых случаях врачам приходится уменьшить дозу химиотерапии в целях предотвращения прогрессирования нейропатии. Иглоукалывание уменьшает эти тяжелые симптомы нейропатии, что позволяет использовать химиотерапию в необходимых дозах, тем самым увеличивая шансы пациента на успешный результат лечения.

Иглоукалывание, как известно, также уменьшает тошноту, вызванную различными химиопрепаратами, используемыми для лечения лейкемии. Исследования показали, что применение акупунктуры за один-два дня до химиотерапии и продолжение на протяжении всей химиотерапии дает наилучшие результаты. Кроме того, авторы отмечают, что иглоукалывание безопасно для пациентов, получающих антикоагулянты, в том числе гепарин, во время лечения лейкемии.

Авторы исследования отмечают, что очень важно различать дополнительную терапию, в том числе иглоукалывание, самогипноз, йога, медитация и массаж, и альтернативные методы лечения, неэффективность которых доказана и может отрицательно влиять на

результат основного лечения.

Акупунктура и рак молочной железы

В большинстве случаев рака молочной железы опухоль имеет рецепторы для гормона эстрогена. В этом случае наиболее вероятно, что опухоль ответит на терапию антиэстрогенными препаратами. Женщины с такими опухолями часто получают лечение, которое блокирует производство эстрогена. Эти процедуры могут вызвать ранний климакс, что приводит к таким симптомам, как приливы, усталость, повышенная потливость. Так как эти женщины не могут получать заместительную гормональную терапию, которая обычно используется для лечения таких симптомов, врачи назначают антидепрессанты, такие как Венлафаксин.

Недавнее исследование показывает, что иглоукалывание снижает некоторые из этих общих побочных эффектов и дает меньше побочных эффектов, чем антидепрессанты. Проведено обследование 50 женщин с гормончувствительным раком молочной железы, которые были разделены на две группы. Первая группа получила иглоукалывание в течение 12 недель, а вторая группа получала Венлафаксин.

В обеих группах произошло значительное снижение приливов, депрессивного синдрома и других симптомов, влияющих на качество жизни. Однако женщины в группе с Венлафаксином снова начали испытывать эти ощущения спустя две недели после прекращения терапии. Для сравнения, потребовалось 15 недель для возвращения симптомов в группе, получавшей иглоукалывание. Кроме того, женщины в группе иглоукалывания сообщили об отсутствии значительных побочных эффектов во время лечения, в то время как в группе с Венлафаксином зарегистрировано 18 случаев побочных эффектов, включая тошноту, сухость во рту, головокружение, беспокойство.