

В последнее время такое кардинальное решение проблем внешности, как пластическая операция, становится все популярнее. Насколько это оправдано и в каких случаях?

В наше время благодаря выдающимся достижениям и открытиям в области пластической хирургии возможность даже самого кардинального изменения и улучшения своей внешности стала реальностью для каждого желающего.

Стремление к внешнему совершенству, постоянно подпитываемое рекламой, вместе с доступностью быстрого решения тех или иных проблем с внешностью – факторы, которые многих людей склоняют к мысли решать эти проблемы с помощью хирургического вмешательства, что вовсе не всегда оправдано.

Восприятие собственного несовершенства не всегда бывает адекватным. Часто недостатки сильно преувеличиваются, а иногда за недостатки принимаются просто индивидуальные особенности собственной внешности. Эстетическая пластическая операция, рассчитанная на улучшение внешности, а не на устранение серьезных дефектов, должна быть очень взвешенным, продуманным решением.

Так, например, желание сделать точеный носик вместо обыкновенного с помощью ринопластики или обрести пухлые губы, увеличить нормальную грудь – все это недостаточные причины для такого решения. Ведь обрести большую сексуальную привлекательность можно и менее болезненными методами, например побывав на приеме у стилиста. Не стоит подвергать свой организм стрессу, связанному с любой операцией, без серьезной на то причины.

Иное дело – реконструктивная пластическая операция , которая помогает человеку устранить серьезные дефекты внешности, имеющиеся от рождения или полученные в результате каких-либо телесных повреждений, травм. Имеющийся дефект, который привлекает внимание окружающих, заставляет человека постоянно чувствовать себя неполноценным. И в этом случае не помогут ни психологи, ни психотерапевты, ведь выдерживать ежедневно тысячи любопытных или даже сочувственных взглядов, не

обращая на это внимание, очень сложно.

Самым оптимальным решением для таких людей является именно хирургическое вмешательство, и в таких ситуациях цель оправдывает и затраченные средства, и необходимость пройти через определенный болезненный этап. К счастью, сейчас практически не существуют дефекты, которые не устранялись бы или кардинально не корректировались таким путем. Пластика лица, век, носа, груди, ушных раковин, любого другого участка человеческого тела – в любом из этих направлений наработан колоссальный опыт как в отечественной, так и в зарубежной хирургической практике.