



Устранение морщин, борьба со старением кожи, улучшение пластики лица – вот основные направления современной возрастной пластической хирургии во всем мире.

Медики и химики, геронтологи и фармацевты, из года в год придумывают все новые и новые методы продления молодости. Впрочем, главный плюс всего нового становится и главным минусом, - ведь до утверждения и 100% осознания пользы от того или иного метода борьбы со старением кожи должно пройти достаточно продолжительное время, а главное – должны быть показаны конкретные результаты.

Вряд ли можно говорить о каких-либо совершенно безопасных методах подтяжки кожи лица. В каждом случае – это определенный риск, сделка со своей совестью – ведь за красоту надо платить, иногда и своим здоровьем. Но при этом, уже сейчас, опыт, накопленный учеными двадцатого века позволяет говорить об относительно «надежных» и проверенных методах. Таких, как пластические операции по подтяжке лица. При их применении хотя бы известно большинство плюсов и минусов, риски и опыт предыдущих поколений. Сегодня – поговорим о хирургической подтяжке поподробнее.

Пластические операции по подтяжке лица, которые осуществляются сегодня можно разделить на два основных типа. Первый тип подходит, в основном, молодой возрастной группе (40-45 лет). Пластика лица дает хороший естественный результат и имеет короткий период восстановления. Второй тип – классический. Он подходит для женщин или мужчин со значительной степенью увядания кожи лица и шеи. Эта операция требует больше времени на восстановление. Тип операции подбирается индивидуально, с учетом типа кожи, возраста, видом деятельности пациента, состоянием его здоровья и вредных привычек, в том числе курения.

[Подтяжка лица](#) состоит из трех этапов. Первый этап - подтяжка в различных направлениях мягких тканей и мышц лица и шеи. Второй этап - манипуляции над проблемными областями с повышенным истощением или увеличением объема подкожно-жировой клетчатки, особенно на щеках и лицевых костях. Третий этап - удаление избытков кожи вблизи разрезов, таким образом, чтобы не создавалось излишнее натяжение. Каждый этап операции проводится очень тщательно для достижения наилучшего результата. После того, как операция будет закончена, разрезы сшиваются специальными нитками, для того, чтобы значительно улучшить

качество рубцов. Эти нитки самостоятельно рассасываются через некоторое время, поэтому нет необходимости удалять швы.

Что происходит при подтяжках

Подтяжка — это сложная операция, связанная с определенным риском. Хирург рассекает при этом кожу, делая надрез, который проходит от виска перед ухом, затем за ухом идет вверх и потом вдоль начала волос в направлении затылка. Кожа при этом отделяется от лежащих под нею тканей и туго натягивается в направлении ушей. Лишние лоскуты кожи срезаются. Сегодня в большинстве случаев дополнительно натягивают также мышечные ткани. Тогда кожа не выглядит перетянутой, и разглаженное лицо кажется естественнее, к тому же результаты операции держатся дольше.

Наряду с обычной подтяжкой, когда разглаживаются щеки, носогубные складки и шея, бывает также мини-подтяжка. В этом случае поднимают только нижнюю половину лица), надрез начинается примерно на высоте уха), и натягиваются щеки и шея.

Спустя дни и недели

После операции, которая требует двух трехдневного пребывания в клинике, на лице остаются кровоподтеки и отеки. Пока они пройдут до такой степени, что остаточные пятна можно будет скрыть (гипоаллергенным) макияжем, придется 8—10 дней посидеть дома. К этому времени снимут и швы.

Такие последствия операции, как усталость и слабость, могут продержаться — в зависимости от возраста — несколько недель. Вы должны быть готовы также к ощущениям онемения и натянутости на лице. Если хирург поработал хорошо и заживление проходит без осложнений, швы исчезают почти бесследно и остаются незаметны в естественной складке возле уха и у начала волос.

Дополнительные методы, эффективные при подтяжке лица

Новейшие достижения эстетической медицины позволяют получать отличные результаты без отека и кровотечения, как это было при операциях в прошлом.

Сочетание противоотечных лекарств, местной анестезии во время операции и специальной хирургической техники позволяют уменьшить отек после операции у большинства пациентов, что гарантирует скорейшее возвращение к привычной жизни и работе.

Инъекции ботокса помогут избежать хирургического вмешательства, если единственным проблемным местом является область лба.

Возрастные изменения, связанные с истощением подкожного жира в области губ могут быть подкорректированы с помощью гиалуроновой кислоты (для временного результата) или жидкого силикона (постоянный эффект). Такие инъекции дают отличные результаты, при этом ткани остаются естественными и мягкими.

Еще одной частой проблемой являются морщины над верхней губой. Как правило, инъекции не помогают исправить этот дефект. Для достижения наилучшего результата используется глубокий лазерный пилинг. Такая процедура требует соответствующего инструментария, точности и мастерства пластического хирурга.

Сопутствующие операции при подтяжке лица

Высокая фиксация бровей

Простая операция, которая создает видимый эффект на 7-8 лет. Хирургический разрез располагается по бокам лба, в зоне волосяного покрова. За счет «подшивания» внутренней мышцы, брови поднимаются. Результат: помолодевший вид верхнего века и области бровей. Если одновременно проводится блефаропластика (пластика век), по хирургические надрезы становятся значительно короче.

Пластика век (блефаропластика)

Блефаропластика выполняется в возрасте от 27 лет. Операция направлена на

устранение признаков старения кожи вокруг глаз, которые проявляются в виде лишнего жира и кожных «мешков» на внутренней стороне верхних и на протяжении нижних век. Операция имеет индивидуальный характер, в зависимости от сложности проблемы, количества избытков кожи, жира и местоположения «мешков». Хирургические разрезы при блефаропластике скрываются складками век, и уже через несколько недель, они, практически, неразличимы.

Портал Medforce.ru напоминает Вам, что перед тем как решиться на пластическую операцию НЕОБХОДИМО проконсультироваться со своим личным врачом. А лучше – получить консультации сразу нескольких специалистов – разность мнений может дать действительно объективную картину.