



Инсульт – опасное сосудистое заболевание головного мозга с поражением центральной нервной системы, имеющее более понятное название – кровоизлияние в мозг. Инсульт бывает **ишемическим или геморрагическим**. При **ишемическом инсульте** прекращается кровоснабжение части головного мозга из-за закупорки сосуда, которая произошла вследствие атеросклероза или образования тромба. При

геморрагическом инсульте

происходит разрыв стенки кровеносного сосуда, в результате чего нарушается нормальный кровоток, кровь просачивается в головной мозг и разрушает его.

Известно, что даже малейший недостаток кислорода оставляет непоправимые последствия для функционирования центральной нервной системы, а что уж тут говорить о таком глобальном кислородном голодании, которое происходит в результате инсульта!

Общеизвестно, что в результате перенесённого инсульта в большинстве случаев человек становится инвалидом либо длительное время вынужден проходить курс реабилитации, чтобы наконец вернуться к нормальной жизни. Но всё же часто случается и непоправимое: инсульт становится причиной внезапного ухода из жизни человека.

Только вдумайтесь в эти цифры: каждые 1,5-2 минуты в России диагностируется мозговое кровоизлияние, или инсульт. То есть каждый час порядка 200 россиян становятся жертвами этой коварной болезни, а в течение дня уже почти 5000 человек попадают в реанимационное отделение больниц именно по этой причине. А если ещё вспомнить о том, что смертность в результате перенесённых сосудистых заболеваний мозга и инсультов в частности является самой распространённой среди всех иных причин, то остаётся только ужаснуться размаху, который приобрело в настоящее время это заболевание. 6 миллионов – именно столько человек ежегодно переносят инсульт.

Однако надежда есть всегда, и многое зависит и от оперативности вмешательства врачей сразу после начавшегося мозгового кровоизлияния, и от качества проведённых реанимационных процедур, и от последующего лечения и реабилитации больного, а также, что немаловажно, от терпения и веры в выздоровление самого пострадавшего и его близких.

Собственно лечение постинсультного состояния заключается в приёме специальных лекарственных средств, которые стимулируют поступление кислорода к клеткам мозга и обменные процессы в нём. Также показаны такие процедуры, как выполнение специального комплекса лечебной физкультуры, физиотерапевтических процедур, массажа, гимнастики для лёгких. В любом случае необходимо соблюдать особый режим

– постельный с постепенным переходом сначала к сидению, затем к непродолжительному хождению, и обязательно под присмотром лечащего врача.

Последствия инсульта у каждого человека проявляются по-разному: кто-то через определённое время может вернуться к обычной жизни, кто-то навсегда становится инвалидом, неспособным без посторонней помощи себя обслужить, а кто-то лишь частично утрачивает некоторые функции, например хождение.

Степень восстановления речи и движений зависит прежде всего от величины поражения в головном мозгу зон, которые ведают движениями или речью. Чем поражение больше, тем медленнее и хуже восстанавливаются нарушенные функции. Наиболее интенсивно процесс восстановления после инсульта идет в течение первого года, а затем он все более замедляется, и в дальнейшем в основном происходит приспособление больного к имеющимся дефектам. Но в любом случае каждому перенёсшему инсульт необходима реабилитация, ведь участок головного мозга, где произошло кровоизлияние, больше никогда не сможет выполнять свои функции, возможно, вместо него это «научатся» делать другие мозговые клетки. Непосредственно рядом с очагом поражения находятся пострадавшие, временно утратившие способность к функционированию нервные клетки головного мозга. Вот их-то и следует заставить работать, сделать всё для того, чтобы простимулировать передачу им «функциональных обязанностей» погибших клеток

Реабилитация после [мозгового кровоизлияния](#) - долгий процесс, здесь важно последовательно восстанавливать работу всех органов и систем человека и прежде всего двигательной и речевой функций. При этом, не следует забывать и об эмоциональном состоянии больного — ведь, зачастую, затяжная депрессия и нежелание жить приходят к человеку, перенесшему инсульт. Главное в таком случае — чтобы пациент сам захотел изменить сложившуюся ситуацию в лучшую сторону .

Итак, инсульт – это настоящее испытание для самого пострадавшего и его родных. Испытание их терпения, веры в свои силы и надежды на скорое возвращение к жизни. А потому всем, кто так или иначе столкнулся с инсультом, необходимо научиться верить в лучшее и любить своих близких.