

Трудно встретить человека, который ни разу не слышал про ветрянку и сам ни разу не был намазан зеленкой, болея ей в детстве или будучи уже взрослым. 90% людей переносят ветряную оспу еще в дошкольном возрасте. А вот чем старше человек, тем тяжелее протекает у него ветряная оспа.

ВОЗБУДИТЕЛЬ

Это инфекционное заболевание вызывается вирусом, который чрезвычайно летуч, проникает сквозь щели, распространяется по коридорам, вентиляционным шахтам.

ИСТОЧНИК И ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

Источником болезни является больной человек, который уже становится заразным за два дня до появления у него первых клинических признаков, то есть внешне здоровый ребенок. Вирус передается воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании. Инфекция очень контагиозная, практически все, кто не болел ею, заражаются. Так как вирус очень летуч, то совсем не обязательно находится в тесном контакте с больным.

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД составляет 11-21 день.

Вирус проникает в организм через слизистую оболочку верхних дыхательных путей, затем разносится с кровью, поражая кожу и слизистые оболочки. На теле образуются типичные пузырьки с прозрачной жидкостью, которые содержат огромное количество вирусов.

КЛИНИКА

Заболевание начинается с повышения температуры, слабости, нарушения аппетита, гол овной боли
. Появляется характерная сыпь на лице, волосистой части головы, на туловище, конечностях. Сыпь в виде везикул. Сыпь может распространяться на слизистые рта, зева, глаз, половых органов. Везикулы наполнены прозрачным содержимым, но при несоблюдении элементарных правил гигиены, они могут инфицироваться и возникают гнойные осложнения в виде абсцессов, флегмон, стрептодермии.

Через пару дней везикулы подсыхают и покрываются корочками, которые отпадают через 1-2 недели. Корочки нельзя отрывать, так как под ними идет процесс заживления, и если его нарушить, то на коже, особенно лица останутся заметные следы (оспины).

Высыпания на коже продолжаются в течение 5 дней. Здоровым ребенок считается через пять дней с момента последнего высыпания.

ОСЛОЖНЕНИЯ

Ветрянка порой может давать серьезные осложнения. Особенно следует обратить внимание, если температура поднялась повторно уже при кажущимся выздоровлении ребенка. Осложнения: пневмония, миокардит, артрит, нефрит, острый гломерулонефрит, геморрагический васкулит. Наиболее опасным является ветряночный энцефалит – поражение нервной системы. Поэтому к такому детскому заболеванию, как ветрянка, нужно все-таки относится серьезно.

ЛЕЧЕНИЕ

Лечение обычно проводят в домашних условиях. Госпитализируют только при тяжелых, осложненных формах болезни.

Важное значение имеет уход за больным ребенком. Следует следить за чистотой нательного и постельного белья, рук, игрушек. Везикулы на коже смазывают два раза в день бриллиантовым зеленым или крепким раствором марганцовки. Это позволяет определить время последних подсыпаний. Рот после каждого приема пищи прополаскивают водой. При наличии высыпаний на слизистой полости рта, их обрабатывают водным раствором антисептика.

При необходимости используют жаропонижающие средства. Но это должны быть препараты на основе парацетамола (панадол, эффералган) или ибупрофена (нурофен). АСПИРИН ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕЛЬЗЯ! Для уменьшения зуда можно применять антигистаминные препараты.

Антибиотики при лечении неосложненной ветряной оспы не используют! А вот применение противовирусных средств оправданно. Антибиотики применяют только при присоединении бактериальной инфекции, нагноении.

ВРОЖДЕННАЯ ВЕТРЯНАЯ ОСПА

Если во время беременности женщина заболевает ветряной оспой, то вирус через плаценту передается плоду. На течение беременности это не влияет, а вот новорожденный может родиться с синдромом ветряной оспы, характеризующейся снижением массы тела, недоразвитием конечностей, слепотой, отставанием в психомоторном развитии.

Если женщина заболевает ветряной оспой за несколько дней до родов, то симптомы ветряной оспы могут появиться у новорожденного на 6-11 сутки после родов. В ряде случае заболевание у младенца может протекать тяжело поражением внутренних органов (легких, сердца, почек). Для предупреждения заболевания ветряной оспой новорожденных беременным женщинам вводят специфический иммуноглобулин.