



Исследования последних лет освещают многочисленные преимущества для здоровья гранатового сока, в том числе как источника антиоксидантов. Также гранатовый сок снижает уровень холестерина и артериального давления, особенно у больных сахарным диабетом и пациентов с артериальной гипертонией.

Предварительное исследование предполагает, что это может предотвратить осложнения у пациентов с заболеваниями почек, находящихся на диализе, в том числе снизить высокий уровень заболеваемости инфекциями и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Исследование было представлено на 43 Ежегодном совещании Американского общества нефрологии в Денвере, Колорадо.

Доктор Batya Kristal и Lilach Shema с коллегами изучили 101 диализных пациентов, одни из них получали гранатовый сок, другие напиток плацебо в начале каждого сеанса диализа три раза в неделю в течение одного года.

Лабораторные тесты показали, что у пациентов, которые пили сок граната, воспаление и повреждения, вызванные свободными радикалами, были сведены к минимуму. Кроме того, употреблявшие гранатовый сок, реже госпитализировались в связи с инфекциями. Эти данные подтверждают другие исследования, которые утверждают, что гранатовый сок обладает мощными антиоксидантными свойствами.

Недавно проведенный анализ данных показал, что те, кто пил сок граната, имели улучшение сердечно-сосудистых показателей, таких как снижение артериального давления, улучшение липидного профиля. Эти результаты соответствуют другим категориям пациентов, и особенно пациентам на гемодиализе, так как большинство

пациентов с заболеваниями почек умирают от сердечно-сосудистых заболеваний или от присоединения инфекций.

Авторы говорят, что их результаты показывают, что употребление контролируемого количества гранатового сока с мониторингом содержания калия может помочь уменьшить осложнения, которые часто встречаются у больных на диализе.

Важно учитывать риск, связанный с перегрузкой калием, особенно у пациентов с хроническими заболеваниями почек.

*Источник: Американское общество нефрологов (ASN)*