



Ученые из Детской больницы Филадельфии определили как общие, так и редкие варианты генов, связанных с расстройством пищевого поведения, в частности, анорексией. В крупнейшем генетическом исследовании этого психического расстройства исследователи обнаружили гены, ответственные за передачу нейронных сигналов и формирование соединений между клетками мозга.

Нервной анорексией (*Anorexia nervosa*), по оценкам, страдают 9 из 1000 женщин в США. Пациенты отказываются от еды, теряют вес, испытывают иррациональный страх перед весом даже тогда, когда измождены, у них искажается самооценка массы тела и формы.

Женщины страдают анорексией в 10 раз чаще, чем мужчины, расстройство почти всегда начинается в подростковом возрасте. Анорексия имеет самый высокий уровень смертности из всех психических расстройств, и успешное лечение является сложной задачей.

Исследования близнецов и другие исследования семьи показали влияние наследственности. «Однако, несмотря на различные генетические исследования, которые выявили несколько генов-кандидатов, основная причина восприимчивости в значительной степени остается неизвестной», сказал руководитель исследования Након Наконарсон, директор Центра прикладной геномики Детской больницы Филадельфии. Исследования опубликованы онлайн в журнале *Molecular Psychiatry* 16 ноября.

Размер выборки был большим: ДНК 1003 пациентов, страдающих анорексией, средний возраст 27 лет. Для сравнения была контрольная группа 3733 подростков (средний возраст 13).

«Мы подтвердили результаты предыдущих исследований нервной анорексии:

полиморфизмы в гене OPRD1 и вблизи гена HTR1D показывают риск заболевания», сказал Hakonarson.

Настоящее исследование анорексии также обнаружило делецию или дупликацию последовательностей ДНК в гене CNV. Предыдущие исследования Hakonarson показали, что CNV играют важную роль в нахождении причины других нервно-психических расстройств, таких, как шизофрения, биполярное расстройство и аутизм.

Данное исследование позволяет предположить, что CNV может играть менее важную роль в анорексии, чем в шизофрении и аутизме.

«Наше исследование показывает, что как общие SNP, так и редкие CNV вносят вклад в патогенез нервной анорексии», сказал Hakonarson. «Варианты гена, который мы обнаружили, заслуживают дальнейшего анализа. Однако, относительно небольшое количество случаев анорексии объясняет эти результаты. Мы обнаружили, что существует много других генов-кандидатов, которые остаются неизвестными. Будущие исследования потребуют гораздо больших размеров образцов для выявления дополнительных вариантов генов, участвующих в этом психическом расстройстве».