



Анализ крови, недавно разработанный учеными, позволяет определить риск возникновения диабета на 10 лет ранее, чем это было возможно со старыми методами диагностики.

Как заявили ученые на Фестивале британской науки в Бирмингеме, благодаря такому анализу, с 50-ти процентной точностью можно будет установить, у кого из обследуемых пациентов разовьется диабет 2 типа. Определение риска заболеваемости при этом основано на выявлении генетической предрасположенности – то есть, либо молекула-ген заболевания диабетом 2 типа в крови есть, либо ее нет. Выявление наличия в **крови этой же молекулы, микро-РНК (сокращенно МиР), помогает также обнаружить риск сердечно-сосудистых заболеваний.**

Для 2 миллионов англичан, страдающих диабетом, такой анализ крови просто незаменим, потому что может с большой точностью диагностировать, кому из больных грозят характерные для диабета осложнения, такие, как проблемы с сосудами, сердечные приступы, инфаркты или нарушения кровообращения.

Ведущий научный сотрудник Королевского Колледжа в Лондоне **профессор Мануэль Майер**, предположил, что, скорее всего анализ на наличие МиР будет использоваться как дополнение к традиционным общепринятым методам диагностики. Стоить этот анализ будет около 2 фунтов стерлингов (немногим менее сотни рублей по курсу Центробанка).

Наибольшее преимущество данного анализа заключается в том, что он напрямую оценивает негативное воздействие диабета на кровеносные сосуды. Как сказал профессор Майер, для врачей очень важно выявить пациентов с наибольшей склонностью к сердечно-сосудистым осложнениям диабета.

Ученые надеются, что открытие нового класса кровяных маркеров поможет им глубже изучить многие сопряженные с диабетом вопросы, чего до сих пор не позволяли с такой точностью сделать другие клинические анализы.

Сегодня, при возможности настоль ранней диагностики диабета, именно люди, наиболее склонные к сердечным заболеваниям, смогут получать необходимое профилактическое лечение, препараты, снижающие холестерин и кровяное давление.

То есть самую эффективную профилактику получают те, кому это действительно больше всех нужно.

Ежегодно в Англии системой здравоохранения тратится 9 миллиардов фунтов стерлингов только на лечение диабета.

Она из разновидностей микро-РНК, МиР -126, отвечает за сохранение здоровья сосудов. Здоровые клетки сосудов сами вырабатывают дополнительные МиР-126, которые включаются затем в кровообращение.

Однако, поврежденным сосудам для восстановления необходимо больше МиР-126, поэтому они оставляют молекулы РНК себе, не выбрасывая их в кровь. В исследовании, проводимом профессором Майером, принимали участие 822 взрослых итальянца, проживающих на севере страны, в возрасте от 40 до 79 лет. Известно, что диабет 2 типа, так называемый диабет взрослых, гораздо более распространен, чем 1 тип. Около 5 процентов взрослого населения Великобритании живут с диагнозом диабет 2 типа. Еще около 3 процентов мужчин и 2 процентов женщин старше 35 лет живут с диабетом без официально подтвержденного диагноза.

Риск инфаркта среди диабетиков в 2-5 раз выше, по сравнению с теми, кто не страдает от этого заболевания. Около 15 процентов сердечных приступов в Западной Европе случаются именно у людей, больных диабетом.

Эти исследования были опубликованы в Англии в журнале Исследования Кровообращения.

Профессор Джереми Персон, заместитель директора Британского Общества Сердца, спонсировавшего исследования, говорит, что на данный момент они особенно важны, потому что до сих пор не найдено быстрого и простого способа диагностики здоровья сосудов. По его словам, наиболее опасно то, что проблема становится очевидной после появления первых Симптомов - вот только беда, первым симптомом зачастую становится инфаркт...