



Как показали последние исследования, пожилые люди часто забывают, с кем только что поговорили, потому что усилия, которые они прилагают к тому, чтобы сказать что-либо, требуют задействования всех их, и без того ослабших с годами, умственных и психических ресурсов.

Согласно проведенному исследованию, пенсионерам становится труднее вспомнить места, где они были, и людей, с которыми говорили, потому что с возрастом люди чересчур усердно концентрируются именно на содержании разговора. Воспоминания о месте и обстановке во время разговора страдают за счет усиленного запоминания непосредственно самого разговора, так как при старении способность к концентрации ухудшается, и становится сложнее сфокусироваться на нескольких вещах одновременно.

Ученые **Исследовательского Института Ротмана (в сотрудничестве с Университетом Торонто в Канаде)** первые в мире занялись доскональным изучением этой проблемы, и создали Отдел Он-лайн Консультирования по психологии и возрастным проблемам.

«Мы установили, что пожилые люди более склонны забывать обстановку во время разговора, чем молодые»

, - говорит

ведущий исследователь, научный сотрудник Доктор Найджел Гопи

, проводивший исследование.

«Для амнезии, относящейся к обстановке во время разговора, характерно то, что люди ошибочно верят, будто сказали что-либо кому-либо, например – будто вы сказали своей дочери, чтобы она приехала на встречу, когда на самом деле вы сказали это своей соседке». Почему пожилые люди более склонны к нарушениям памяти? Способность сконцентрироваться и должным образом распределить свое внимание с возрастом ослабевает, поэтому люди в возрасте тратят больше ресурсов своей памяти на то, чтобы сообщить собеседнику какую-либо информацию, и не уделяют достаточного внимания контексту разговора (тому, с кем они говорят), поэтому впоследствии им сложнее вспомнить этот контекст.

Как показали новейшие исследования, ошибочное мнение пожилых людей о том, что они сказали кому-либо что-либо, только заставляет их еще чаще повторять сказанное.

Подобные нарушения памяти могут привести к неловкостям и досадным недоразумениям при общении в быту, а также более опасным недоразумениям, например, при обращении к хирургу. И даже тех пожилых людей, которые регулярно совершают подобные ошибки из-за ухудшения памяти, бывает непросто переубедить в том, что они неправы.