



Аллергия — болезнь без возраста. Аллергическим реакциям подвержены и взрослые, и дети, и пожилые люди, и груднички. Но, при этом, чем раньше специалисты-аллергологи выявят наличие таких реакций у человека, тем проще будет сдерживать их в будущем, тем меньший вред понесет пациент от этой непростой и трудноизлечимой хвори.

Отчасти поэтому, детская аллергология вынесена в отдельный раздел аллергологии. Хотя, есть и другие причины, среди которых — высокая частота случаев аллергии у детей и целый ряд трудностей, связанных с диагностированием этого заболевания в раннем возрасте.

Проявляется аллергия по-разному: в виде высыпаний на коже, одышка, повышенная температура и другое. Сегодня мы расскажем о так называемом «аллергическом насморке».

Симптомами проявления аллергического насморка у детей могут быть выделения из носа, зуд, жжение, отечность носа и глаз. Ребенок становится раздражительным, рассеянным, может жаловаться на снижение слуха и головные боли. Иногда жидкие выделения из носа отсутствуют, и тогда слизистая носа отекает так, что ночью появляется храп, ребенок не может нормально дышать, могут возникнуть осложнения. Поскольку спектр аллергенов, вызывающих подобные симптомы, достаточно широк, стоит обратиться к ЛОР-врачу в [лечебно-диагностический центр](#), сдать необходимые анализы, чтобы выявить причину недуга.

Врач осмотрит маленького пациента, чтобы выявить, нет ли инфекции (вирусной или бактериальной), расспросит, есть ли аллергии в семье, были ли проявления пищевой аллергии у ребенка, на какие продукты. Возможно, потребуется анализ слизи из носа, анализ крови или аллергенные пробы, по их результатам врач назначит соответствующее лечение. При аллергии в слизи выявляется большое количество эозинофилов, в анализах крови, помимо них же, ускоренное СОЭ и увеличенные параметры иммуноглобулина (IgE).

Что же может вызвать аллергический насморк у детей? Это аллергены различного происхождения, окружающие нас повсюду, и дома, и на улице, и в учреждениях: бытовая химия и пыль, грибковые споры, растительная пыльца, шерсть и выделения животных. Сезонные поллинозы имеют ярко выраженный характер во время цветения тех или иных растений, бытовые чаще всего протекают долгое время, с периодическим обострением.

В быту аллергический ринит чаще всего вызывает пыль бытовая и библиотечная, в ней обитают клещи дерматофагоидес — их экскременты как раз и являются аллергеном. Также раздражать слизистые могут перья птиц, находящиеся в подушках, различная бытовая химия, включая порошки, кондиционеры для ополаскивания белья, аэрозоли, красители, типографская краска газет и журналов. Домашние любимцы, к сожалению, также могут стать причиной заболевания, а именно протеин, содержащийся в их шерсти,

выделениях, перхоти.

Споры грибков, вызывающие аллергию, могут разноситься по воздуху из мест обитания – сырые места, ванные комнаты, подвалы, а также предприятия пищевой, легкой промышленности. Аллергию вызывает и пыльца растений: амброзии, плюща, пастернака, клевера, миндаля и так далее.

Знать эти причины родителям надо обязательно, диагностирование должно быть максимально точным. Так как лечение аллергии включает в себя максимальное ограждение от ее причин. Также - назначение антигистаминных, гомеопатических препаратов и спреев для носа.